

# ANMELDUNG & BUS

Anmeldung bitte möglichst  
bis **8. 9. 2015**

**Christa Szelesy**

**c.szelesy@multiplesmyelom.at**

**Telefon: 0676 / 903 50 15**

Wir bieten einen kostenlosen Bustransfer von Wien nach Linz und retour an. Bei Bedarf kann in St. Pölten, Raststation Rosenberger zugezogen werden. Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung die Anzahl der teilnehmenden Personen (inkl. Begleitpersonen) bekannt und ob Sie den Bustransfer in Anspruch nehmen. **Die gesamte Veranstaltung (Vorträge, Busfahrt, Verpflegung und Parkgarage) ist kostenfrei.**

## ABFAHRT

06:30 Uhr, 1150 Wien, Felberstraße 4  
(Hotel Mercure, gegenüber Westbahnhof)

07:45 Uhr, St. Pölten  
Raststation Rosenberger  
(vor dem Restaurant-Eingang)

## VERANSTALTUNGSORT

forte FortBildungszentrum Elisabethinen Linz  
Museumstrasse 31a, 4020 Linz,  
Tel.: 0732 / 77 08 33



### FÜR SONSTIGE RÜCKFRAGEN

Sonja Pearsall, s.pearsall@multiplesmyelom.at  
Tel.: 0664 / 140 84 12

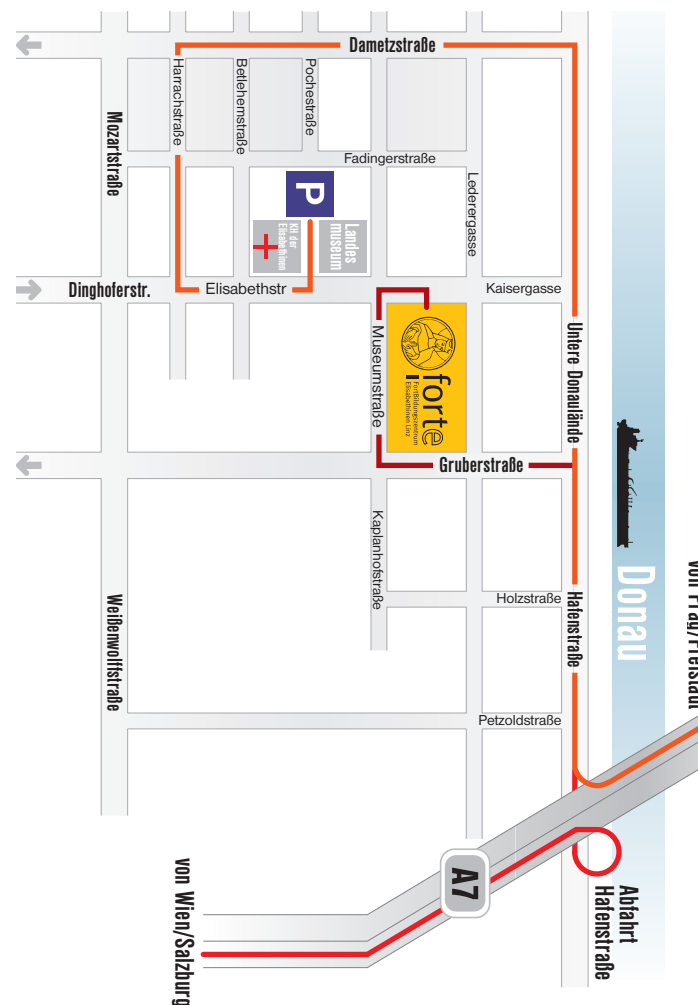
# ANFAHRT

## FORTE

(keine Parkmöglichkeit). A7 Ausfahrt Linz/Hafenstraße.  
Bei Gruberstr. links und die 2. rechts auf Museumsstr.  
**Anfahrt Parkgarage** A7 Ausfahrt Linz/Hafenstraße, bei  
Dametzstr. links. Bei Harrachstr. wieder links, dann bei  
Elisabethstr. links und nach dem Krankenhaus die Einfahrt  
zur Parkgarage nehmen.

## PARKPLATZ

Die Kosten für die Parkgarage übernimmt die Selbsthilfegruppe. Die Gutscheine erhalten Sie gegen Vorweis des Parktickets am Veranstaltungstag von uns.



# MULTIPLES MYELOM SYMPOSIUM LINZ

**12. September 2015**



## Sehr geehrte PatientInnen!

## Sehr geehrte Angehörige!

Unter dem Motto „Wer fürchtet sich vor dem Multiplen Myelom?“ möchten wir Sie sehr herzlich zum diesjährigen Patiententag der „Multiples Myelom Selbsthilfe Österreich“ nach Linz einladen. Wir haben uns bemüht, für Sie ein abwechslungsreiches und dennoch entspannendes Programm zu gestalten. Sie werden konkret erfahren, wie andere PatientInnen und Patienten denken, fühlen und mit ihrer Erkrankung umgehen. Darüber hinaus werden Sie lernen, wie Sie noch besser mit dem Multiplen Myelom leben können und welchen Stellenwert die Rehabilitation bietet. Nachmittags werden wir gemeinsam in einem Workshop die „Kraft des heilsamen Singens“ erleben. Gegen Ende des Symposiums machen wir einen gemeinsamen Spaziergang durch das Kloster der Elisabethinen in die Barockkirche des Ordens, wo wir den Tag mit einer musikalischen Feier ausklingen lassen. Ziel ist, Ihnen Kraft und Zuversicht für das Leben mit der Diagnose „Multiples Myelom“ zu schenken.



**Prim. Univ.-Doz.  
Dr. Ansgar Weltermann**  
Leiter der Abteilung  
Hämato-Onkologie der  
Elisabethinen



**Sonja Pearsall**  
**MM Angehörige**  
Obfrau  
Multiples Myelom  
Selbsthilfe Österreich

# Programm

**09:00 Registrierung**

**10:00 Eröffnung und Begrüßung**

**Prim. Univ.-Doz. Dr. Ansgar Weltermann**  
**Sonja Pearsall**

**10:05 Meine Krankheit verstehen –  
wie gut bin ich informiert?**

Ausfüllen von bereitgestellten Fragebögen

**10:30 Vortrag**

„Wer fürchtet sich vor dem Multiplen Myelom?“  
„Angst vor Therapieeinleitung,  
Angst vor Nebenwirkungen“

**Prim. Univ.-Doz. Dr. Ansgar Weltermann,**  
**Mag. Phillip Schütztl,** klinischer Psychologe,  
KMT Station, AKH Wien

**11:30 Mittagessen**

**12:30 Podiumsdiskussion**

Erläuterung der Fragebögen,  
Präsentation der Ergebnisse

Moderator:

**FA Dr. Daniel Lechner**

PodiumsteilnehmerInnen:

**Doris Mayr,** Angehörige

**Dina Glanz,** Patientin

**Kathrin Jagersberger,** Patientin

**Mag. Philipp Schütztl,** klinischer und Gesundheitspsychologe, KMT-Station, AKH Wien

**Mag. Weger,** klinische Psychologin

**13:00 Vortrag**

„Rehabilitation und Nebenwirkungsmanagement“

**Prof. Dr. Richard Crevenna,**  
Universitätsklinik für Physikalische Medizin,  
AKH Wien

**13:40**

**Workshop**

„Heilsames Singen“

**Sybille Mikula,** zertifizierte Singleiterin  
und Mitbegründerin des Vereins  
„SingDichGesund“

**Robert Böhm,** zertifizierter Singleiter

**14:25**

**Kaffeepause und Erfahrungsaustausch**

**14:55**

**Gemeinsamer Spaziergang  
durch den Klostergarten zur  
Barockkirche**

**15:15**

**„Leben mit der Diagnose  
Multiples Myelom“**

Gemeinsame spirituelle und musikalische  
Abschlussfeier

**ab 16:00 Abreise**

Ein Bus nach Wien steht bei der Kirche  
zur Verfügung

**Jausenpakete stehen bei der Abreise  
für alle TeilnehmerInnen zur Mitnahme  
bereit.**