

Fit werden, fit bleiben

Gesunder Ess-Genuss und ausreichend Bewegung –
so bringen Sie mehr Qualität in Ihr Leben.

Elisabeth Hütterer, Ernährungsexpertin, und Univ.-Prof. Dr. Richard Crevenna, Experte für onkologische Rehabilitation und Physikalische Medizin, beide von der MedUni Wien, zeigen einfache Wege zu mehr Wohlbefinden.

- Wann:** Freitag, 27. März 2015, 15 Uhr
- Wo:** Kardinal-König-Haus
Kardinal-König-Platz 3, 1130 Wien
- Programm:** **Einfach gesund genießen**
Elisabeth Hütterer, Ernährungsexpertin
- Pause mit Erfrischungen**
- Bewegung für ein gutes Leben**
Univ.-Prof. Dr. Richard Crevenna
- Info:** Eintritt frei. Wir bitten um Anmeldung.

Wir freuen uns auf Euer/Ihr Kommen!

Anmeldung und weitere Informationen:

Helga Thurnher, T: 01/714 71 39 info@selbsthilfe-darmkrebs.at
www.selbsthilfe-darmkrebs.at

Christa Mandl, T: 0664 226 40 22 / **Elfi Jirsa**, T: 0664 385 41 61
www.myelom-lymphom.at

