

Myelom- und Lymphomhilfe Österreich stellt sich vor

Für Menschen, bei denen ein Myelom oder Lymphom diagnostiziert wird, bricht zunächst eine Welt zusammen. Mit einem Schlag ändert sich das Leben, und die gesamte bisherige Lebensplanung wird in Frage gestellt. Wie lebt man mit dieser schweren Erkrankung? Die Selbsthilfegruppe Myelom- und Lymphomhilfe Österreich steht Betroffenen und ihren Angehörigen mit einem umfassenden Angebot an Informationen und Unterstützung zur Seite.

Betroffene helfen Betroffenen und machen ihnen Mut – das ist der Sinn und Zweck der Selbsthilfegruppe Myelom- und Lymphomhilfe Österreich.

Selbstverständlich ersetzt die Selbsthilfegruppe nicht den Arzt des Vertrauens. Denn dieser sollte der Wegbegleiter während der Erkrankung sein. Die Selbsthilfegruppe stellt dabei eine wichtige Ergänzung für Patienten und Angehörige dar. Durch gegenseitige Unterstützung will sie dazu beitragen, Kompetenz, Eigenverantwortung und Lebensqualität zu steigern.

Umfassendes Informations- und Hilfsangebot

Die Selbsthilfegruppe „Myelom-Lymphomhilfe Österreich“ unterstützt Betroffene in vielen Bereichen:

- Betroffene und Angehörige erhalten telefonisch oder per E-Mail direkte und persönliche Information und Unterstützung.
- Die Selbsthilfegruppe sieht sich als Ansprechpartner für ganz Österreich.
- Die Selbsthilfegruppe arbeitet mit einem Expertennetzwerk zusammen. Spezialisierte Ärzte stehen der Gruppe und ihren Mitgliedern als Ansprechpartner zur Verfügung.
- Die Selbsthilfegruppe bietet Tipps für eine gute Lebensqualität trotz der Erkrankung.
- Die regelmäßigen Treffen bieten eine Plattform für einen persönlichen Erfahrungsaustausch.
- Im Rahmen von Fachvorträgen und Seminaren mit Experten werden Informationen über medizinische und soziale Aspekte bereitgestellt.
- Auf der Website www.myelom-lymphom.at informiert die Selbsthilfegruppe mit laufend aktualisierten Inhalten und wichtigen, geprüften Informationen.
- 2 x jährlich erscheint eine eigene Zeitschrift „MMagazin“.
- Die Selbsthilfegruppe verfügt über Kontakte mit nationalen und internationalen Organisationen. Dort vertritt sie die Patienteninteressen.

Weitere Infos unter: www.myelom-lymphom.at

Elfi Jirsa

MM-Patientin seit 1989
Präsidentin der Myelom- und Lymphomhilfe Österreich
Mobil: +43 (0) 664 / 385 41 61
elfi.jirsa@myelom-lymphom.at

Christa Mandl

CLL-Patientin seit 2006
Vize-Präsidentin der Myelom- & Lymphomhilfe Österreich
Mobil: +43 (0) 664 / 226 40 22
christa.mandl@myelom-lymphom.at